

# Règles à respecter au Japon

---

## Escalators

- À **Tokyo** : se tenir **toujours du côté gauche**, laisser la droite libre pour les personnes pressées.
- À **Kyoto** :
  - En général, se tenir **du côté gauche**.
  - **Exception** : pour les lignes **Hankyu, Keihan et Kintetsu** (vers **Osaka et Nara**), se tenir **du côté droit**.
- À **Osaka et Nara** : se tenir **toujours du côté droit**, laisser la gauche libre pour les personnes pressées.

## Prises électriques publiques

- **Ne pas utiliser** les prises électriques publiques sans autorisation.
- Cela est souvent considéré comme un **vol d'électricité**, même pour recharger un téléphone.
- Il est possible d'en faire usage **uniquement si un responsable vous y autorise explicitement** (ex. : dans un café, une gare ou un centre commercial).

## Files d'attente à l'aéroport

- **Ne jamais dépasser** les personnes devant vous dans une file d'attente (embarquement, douane, etc.).
- En cas de dépassement, vous risquez d'être **renvoyé à l'arrière de la file**, voire à la **file suivante** (par exemple à la douane).
- Le non-respect de cette règle est **considéré comme une infraction** :
  - **Amende possible de 1 000 à 10 000 yens.**
  - **Peine de détention** possible de **1 à 30 jours**.

## Transports en commun

- Ne pas parler fort, et éviter totalement les conversations téléphoniques.
- Porter son sac à dos sur le devant du corps pour éviter de gêner ou bousculer les autres passagers.
- Remplir toutes les places assises disponibles, même si vous êtes seul.
- Avant d'entrer dans un métro ou train, attendre que les passagers sortent en premier, en faisant la queue dans les zones dédiées.
- Ne pas manger dans les transports en commun, sauf dans les Shinkansen (trains à grande vitesse japonais).
- Si le métro est bondé et que des passagers doivent sortir, il est obligatoire de descendre temporairement pour leur laisser la place, puis rerentrer si ce n'était pas votre arrêt.

## Street food

- **Ne pas manger en marchant** dans la rue après avoir acheté de la nourriture dans un stand.
- Il est d'usage de **s'arrêter à proximité du stand** ou de **trouver un endroit calme pour s'asseoir** avant de consommer.
- **Exception** : lors des **festivals (matsuri)**, il est toléré (et souvent nécessaire) de **manger en marchant** afin de **ne pas bloquer les files d'attente** ou la circulation des visiteurs.

## Taxis

- **Ne pas ouvrir la portière soi-même** pour entrer ou sortir :
  - Les **portes s'ouvrent et se ferment automatiquement** (commandées par le chauffeur).
- **Observer à l'avance le sens de circulation** du taxi pour :
  - Attendre **du bon côté de la route**.
  - **Éviter de faire faire un demi-tour** inutile au chauffeur.

## Piétons

- **Ne pas marcher à plusieurs de front** : privilégier la **file indienne** pour ne pas bloquer le trottoir.
- **Respecter les feux piétons** : **ne pas traverser** tant que le feu est **rouge**, même s'il n'y a pas de voiture.
- **Ne pas fumer dans les grandes rues** ou les zones très fréquentées.
  - Il est préférable d'attendre d'être dans une **petite ruelle peu bondée** pour fumer.
- **Ne jamais fumer dans les toilettes publiques** (même si vous êtes seul).

## Déchets

- **Ne jamais jeter ses déchets dans la rue** : la propreté est une norme sociale très importante.
- Il y a **très peu de poubelles publiques**, donc il faut souvent **conserver ses déchets sur soi** jusqu'à retour à l'hôtel ou chez soi.
- Il est possible de jeter ses déchets dans un **konbini** (**supérette ouverte 24h/24**), mais il est **recommandé d'y faire un achat** par respect pour l'établissement.
- **Ne pas utiliser les poubelles à côté des distributeurs automatiques** pour des déchets personnels : elles sont **réservées aux emballages de produits achetés à ce distributeur uniquement**

## Demander des renseignements

- **Toujours commencer par s'excuser** plusieurs fois pour le dérangement (ex. : *Sumimasen, Gomen nasai*).
- Adopter une **attitude respectueuse et humble**, même pour une simple question.
- Se tenir à une **distance respectueuse** lors de la conversation : éviter de se rapprocher trop physiquement.

- Parler **doucement et calmement**, en privilégiant un **japonais simple** ou un **anglais basique avec gestes**, si besoin.

## Restaurants, bars, cafés

- **Ne pas rester trop longtemps** dans un café une fois la consommation terminée, surtout si l'établissement est fréquenté.
- Lors du paiement, **ne pas donner directement l'argent ou la carte dans la main** du serveur : utiliser le **petit plateau prévu à cet effet** (question d'hygiène).
- **Ne jamais planter ses baguettes** dans un bol de riz : cela rappelle un rituel funéraire.
- **Ne pas passer de nourriture de baguette à baguette** : ce geste évoque également les rites funéraires.
- **Ne pas verser de sauce soja directement dans le riz**.
- **Ne pas casser ses baguettes au-dessus du plat**, pour éviter les éclats et par respect.
- Avant de manger, dire « **Itadakimasu** » (équivalent de « bon appétit »).
- Si l'on commence à manger avant les autres, **s'excuser poliment** (*osaki ni itadakimasu*).
- S'il y a plusieurs aliments dans l'assiette, **ne pas hésiter longuement** avec les baguettes : choisir rapidement.
- **Ne jamais demander la suggestion du jour** : cela n'est pas d'usage dans la culture japonaise.
- En mangeant un sushi, **tremper uniquement la partie poisson** dans la sauce soja, **jamais la partie riz**.
- **Ne pas utiliser de parfum** dans un restaurant : cela peut altérer le goût et déranger les autres clients.
- **Manger les sushis en une seule bouchée**, sans les couper ou mordre dedans.
- Faire **une petite flaue de sauce soja** dans la coupelle, sans en mettre excessivement (éviter le gaspillage).
- **Ne pas planter les baguettes dans un plat**, ni les laisser verticales.
- **Ne pas déplacer un bol ou une assiette avec les baguettes**, mais avec les mains.
- **Ne pas pointer une personne avec ses baguettes** : c'est perçu comme impoli.
- Concernant le **saké** :
  - En contexte traditionnel, ce sont **les femmes qui servent les hommes** ; elles se **servent elles-mêmes**.
  - **Ne pas tourner le verre de saké** comme du vin.
  - **Ne pas regarder à l'intérieur du verre**.
  - **Toujours tenir son verre à deux mains** quand on se fait servir.
- **Ne pas manger en marchant dans la rue**, sauf pendant les **festivals** (matsuri).
- La **serviette chaude (oshibori)** fournie dans les restaurants **sert uniquement à se nettoyer les doigts**, pas le visage.

## Onsens

- **Ne pas prendre de serviette** dans l'eau du onsen.
  - La serviette peut être utilisée uniquement pour la douche avant d'entrer dans le onsen.
  - La serviette **ne doit pas entrer en contact avec l'eau du onsen**.

- **Se laver soigneusement avant d'entrer** dans le onsen, pour garantir la propreté de l'eau.

## **Yukata (kimono traditionnel)**

- **Enfiler le yukata en croisant d'abord la partie droite sur la partie gauche**, puis la partie gauche sur la partie droite.
- **Ne jamais croiser à l'inverse** (gauche sur droite) car cela est réservé aux vêtements funéraires et aux enterrements.

## **Sanctuaires et temples**

- **Ne pas marcher au milieu du chemin** menant au sanctuaire.
- **Marcher à gauche ou à droite** du chemin, car le milieu est **réservé aux Divinités**.
- **Ne pas marcher sur le rebord** d'une porte ou d'un passage dans les sanctuaires.

## **Logements**

- **Ne pas marcher pieds nus** sur les tatamis (les tapis traditionnels).
- **Ne pas marcher en chaussures** sur les tatamis.
- Être **en chaussettes** ou porter des **pantoufles adaptées** à l'intérieur.